

No d'activité : 98948

Journée annuelle de formation en maladies chroniques 2026

Vendredi 27 mars 2026 de 08:30 à 16:30

 Hotel Rimouski

 Président de séance
Dre Marie-helene Leblanc

Message des organisateurs

Un repas chaud vous sera servi. Inscriptions sur www.amobsl.com- section formation.
Avant le 21 mars
Activité subventionnée gratuite

Horaire

08:30 - 08:40

Accueil par Dre Marie-Helene Leblanc, présidente de séance, explication de l'accréditation et de la journée

08:40 - 09:40

MPOC en première ligne : dépistage, diagnostic et traitement selon les recommandations actuelles
Dr Steeve Goulet pneumologue

09:40 - 10:00

Pause santé

10:00 - 11:00

La néphropathie: la reconnaître la prévenir et la traiter
Dr Maxime Gervais Belzile Nephrologue

11:00 - 12:00

L'insomnie en 2026
Dr Pierre-Olivier Dufresne omnipraticien

12:00 - 13:15

Un dîner chaud sera servi

13:15 - 14:15

Agissez maintenant! Optimisation de la prise en charge des lipides post-IM

Dr Simon-Pierre Veilleux Cardiologue

14:15 - 14:30

Pause

14:30 - 15:30

Tenir le cap à l'aide de la surveillance continue de la glycémie (SCG)

Mélanie Bergeron, infirmière clinicienne

15:30 - 16:30

Prise en charge du diabète de type 2 en 2026

Alexandre Bergeron, pharmacien GMF

Objectifs

- Reconnaître chez qui dépister la MPOC;
 - Interpréter un bilan de base respiratoire pour le diagnostic de MPOC;
 - Identifier les éléments de mauvais pronostic chez un patient MPOC
 - Reviser et faire le parallèle entre les nouvelles recommandations Gold 2026 et SCT 2023.
-
- Initier le dépistage de la néphropathie diabétique et des autres néphropathies
 - Décrire la quadrithérapie en néphropathie diabétique
 - Prévenir la néphropathie diabétique
 - Référer les bons patients en néphrologie en cas de néphropathie
-
- Valider le sommeil normal d'un adulte selon son âge;
 - Aborder les principaux troubles de sommeil chez l'adulte;
 - Énumérer les mesures non pharmacologique du traitement de l'insomnie;
 - Discuter de traitements pharmacologiques disponibles contre l'insomnie selon les données probantes.
-
- Discuter du rôle du médecin de famille dans le suivi post-IM
 - Appliquer une approche fondée sur des données probantes pour atteindre les taux de LDL recommandés par les lignes directrices et réduire le risque cardiovasculaire
 - Mettre en œuvre des stratégies pour assurer une gestion optimale des facteurs de risque
-
- Expliquer le rôle de la surveillance continue de la glycémie (SCG) dans la détection de l'influence des choix alimentaires et de l'activité physique sur la glycémie.
 - Évaluer le rôle de la SCG dans la réduction du risque d'hypoglycémie et de la variabilité de la glycémie.
 - Décrire l'utilisation du dispositif mobile de surveillance et le partage des données de la SCG à l'intention des aidants ou des aidantes.
 - Discuter du rôle de la SCG dans l'ajout d'hypoglycémifiants lorsque les patients utilisent déjà l'insuline et/ou un sécrétagogue de l'insuline.
-
- Amorcer le traitement initial du diabète de type 2 selon les cibles;
 - .-Adapter la prise en charge thérapeutique selon le profil clinique et le risque cardio-rénal du patient
 - Intégrer des stratégies pratiques en cabinet afin d'optimiser le contrôle glycémique et l'adhésion au traitement.

Évaluation



Une fois l'activité terminée, veuillez l'évaluer à partir de ce code QR. Vous recevrez également un lien après l'activité.

Accréditation

La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec, organisme pleinement agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, reconnaît 6,00 heure(s) d'activité reconnues au sens du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ, soit 6,00 heure(s) de catégorie A et 0,00 heure(s) de catégorie B (AEEP). Le Code d'éthique en DPC du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de GSK, Bayer, Idorsia, Amgen, Abbott et Lilly. Cette activité est admissible aux allocations du fonds de formation ou au ressourcement.

Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>