

Invitation à une activité de formation continue



Association des médecins
omnipraticiens du Bas Saint-Laurent

Titre : Journée de formation en maladies chroniques et santé mentale

No d'activité : 94178

Date : vendredi le 04 avril 2025

Lieu : Hotel Rimouski

Coordonnées : Hotel Rimouski

Objectifs

Ne rien manquer! Prévenir les infections respiratoires virales chez l'adulte âgé (CEM 311)

À l'issue de ce programme, les participants seront en mesure de:

De reconnaître le tableau clinique et le fardeau des infections respiratoires virales chez l'adulte âgé ainsi que les diagnostics différentiels associés

D'évaluer un patient plus âgé atteint d'une infection virale des voies respiratoires inférieures afin de reconnaître les signaux d'alarme et de prévenir les complications

De discuter de l'application pratique des recommandations et des données émergentes qui appuient la vaccination respiratoire chez l'adulte âgé

Gestion optimale des personnes atteintes d'une maladie pulmonaire obstructive chronique pulmonaire (CEM 260)

Après ce programme, les participants seront en mesure d'effectuer ce qui suit :

Expliquer les facteurs de risque, la définition et la pathophysiologie de la MPOC, l'impact des comorbidités qui peuvent influencer la gestion de la MPOC

Penser à dépister et à diagnostiquer la MPOC dans la pratique clinique quotidienne

Prendre en considération l'outil d'aide à la décision clinique de l'INESSS (guide d'usage optimal GUO) publié en novembre 2022 et intégrer les nouvelles lignes directrices sur la pharmacothérapie de la MPOC stable publiées par la Société canadienne de thoracologie (SCT) en 2023 en accord avec le consensus GOLD 2024

Décrire le rôle des différentes options de traitement pharmacologiques

Reconnaître les signes et symptômes d'exacerbation de la MPOC, incluant les facteurs aggravants

Prendre le contrôle : Gérer l'obésité avec succès (CEM 304)

À l'issue de ce programme, les participants seront en mesure de :

Discuter de la complexité de l'obésité, de la physiopathologie et de l'adaptation du métabolisme ayant pour conséquence un plateau pondéral.

Reconnaître l'impact de l'obésité sur une multitude de comorbidités et le rôle de la perte pondérale sur l'état de santé de la population.

Évaluer les avantages et les limitations des différentes approches de prise en charge de l'obésité.

Choisir les traitements pharmacologiques en fonction des besoins du patient et des comorbidités

associées.

Décrire les différentes approches chirurgicales utilisées dans le traitement de l'obésité et identifier leurs avantages et leurs inconvénients pour le patient.

Les changements climatiques et une médecine écoresponsable

À l'issue de ce programme, les participants seront en mesure de:

- 1- Définir les changements climatiques sur la santé humaine dans le contexte du Québec
- 2- Discuter de l'empreinte environnementale du système de soins et des éléments requis pour une pratique médicale écoresponsable
- 3- Nommer des actions que chaque médecin de famille peut prendre face au traitement par dispositifs par inhalation pour une pratique écoresponsable et d'un traitement efficace pour ses patients

Prise en charge contemporaine du trouble dépressif caractérisé (CEM 307)

À l'issue de ce programme sur le trouble dépressif caractérisé (TDC), les participants seront en mesure de :

Mettre en pratique les plus récentes lignes directrices du CANMAT pour la prise en charge pharmacologique du TDC

Réviser le processus et les embûches pour établir le diagnostic du TDC de même que son traitement efficace

Personnaliser le choix d'un antidépresseur en tenant compte des attributs des différentes molécules disponibles

Discuter de quand ajouter, modifier ou arrêter un traitement d'appoint et choisir entre les différentes options disponibles

TDAH chez l'adulte

À l'issue de ce programme sur le TDAH, les participants seront en mesure de:

- Initier les principaux marqueurs cliniques pour initier le dépistage d'un TDAH chez l'adulte.
- Élaborer le diagnostic de TDAH chez l'adulte selon les lignes directrices du CADDRA.
- Personnaliser le traitement du TDAH: Quand ajouter, modifier ou arrêter le traitement.

Président de séance : Dr Marie-Hélène Leblanc

Horaire

2025-04-04	08:00	08:30	Accueil/Clôture		
2025-04-04	08:30	09:30	Conférence	CEM-311 Ne rien manquer! Prévenir les infections respiratoires virales chez l'adulte âgé	DR Steve Goulet, pneumologue
2025-04-04	09:30	10:30	Conférence	CEM-260 Gestion optimale des personnes atteintes d'une maladie pulmonaire obstructive chronique	Dr Steve Goulet
2025-04-04	10:30	11:00	Pause/Repas		
2025-04-04	11:00	12:00	Conférence	CEM-304: Prendre le contrôle: Gérer l'obésité avec succès	Dr Chantal Parenteau
2025-04-04	12:00	13:00	Pause/Repas		
2025-04-04	12:00	13:00	Conférence	Les changements climatiques et une	Dr Isabel Coman

2025-04-04	13:00	14:30	Conférence	CEM-307 Prise en charge contemporaine du trouble dépressif caractérisé	Dr Jean-Francois De La Sablonnière
2025-04-04	14:30	14:45	Pause/Repas		
2025-04-04	14:45	16:15	Conférence	TDAH chez l'adulte	Dr Jean-Francois De La Sablonnière

Veillez vous inscrire avant le 31 mars 2025 sur le lien ci-dessous ou sur le site <https://amobsl.com>
Collations et dîner inclus.

L'Association des médecins omnipraticiens de Bas St-Laurent, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 7.00 heure(s) d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ (catégorie A). Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de glaxosmithkline + BauschHealth+ Lundbeck + Elvium

Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>

Cette activité donne droit à des allocations du fonds de formation ou du ressourcement.